

Muziek activiteiten

Zanggroep Enjoy: zingen twee- en driestemmig (soms zelfs vierstemmig) en wordt begeleid door een pianist. Het repertoire bevat Nederlandstalige en Engelstalige popsongs, ballads en evergreens. De groep is inmiddels uitgegroeid naar 35 zingende leden.
Meer info: www.zanggroep-enjoy.nl – elke maandagavond

Accordeon Vereniging Sempre Crescendo: een zeer divers instrument die inzetbaar is in een breed scala aan muziekstijlen. Sempre Crescendo is een vereniging die al 60 jaar bestaat en zich nog steeds vernieuwd. (Meer info: avsemprecrescendo@hotmail.com) - Repetities elke donderdagavond.

Dweilorkest Stik Leutig: bestaat uit een stelletje muzikfanaten, afkomstig van fanfare en tamboerkorps "De Eendracht" uit St. Willebrord. Ze maken graag muziek en daarnaast willen wij het Willebrordse carnaval graag muzikaal ondersteunen. Meer info: Stik Leutig (www.stikleutig.nl)
Repetitie 1 x per maand op dinsdagavond.

Vogelverenigingen

Gekleurde Zanger: is een vogelvereniging opgericht in 1952 en organiseert elk jaar een groots opgezetten vogeltonoonstelling in de Lanteern. Maandelijks is er een ledenvergadering. Meer info: <https://degekleurdezanger.jouwweb.nl>

Parkieten Sociëteit West Brabant: is een afdeling van Nederlands grootstebond van liefhebbers van parkiet- en papegaaai-achtigen. Maandelijks organiseert de PSWB ledenavonden en vogelbeurzen (elke 2de zondag van de maand). Meer info: <https://pswb.nl>

De Vrolijke Papegaaai: is papegaaionopvang waar je vrijblijvend terecht kan voor advies en vragen over voeding, huisvesting, opvoeding en gedrag en alle andere zaken die te maken hebben met een Vrolijke papegaaai. Ze organiseren elke 6 weken een cususmiddag in de Lanteern.
Meer info: <https://vrolijkepapegaaai.nl>



GEMEENSCHAPSHUIS De Lanteern

DORPSSTRAAT 119 - SINT WILLEBRORD
0165-362345 - INFO@SHW-WILLEBRORD.NL

WWW.SHW-WILLEBRORD.NL



Volg ons op de socials



GEMEENSCHAPSHUIS De Lanteern

Er is altijd
wat te doen
in de
Lanteern



Greep van activiteiten in
de Lanteern

Sport activiteiten

Booty Burner: Training geheel gericht op vetverbranding, groei van de billen en smalle taille. Meer info: Golden Glutes (www.goldenglutes.nl)
Elke maandag- & woensdagochtend en woensdagavond.

Body & Mind: Leer luisteren wat je lichaam nodig heeft! Een mix van Pilates, Yoga en ontspanning. Meer info: Anja Maas (06-51 88 35 30) – Elke maandagavond

Body Shape: Spier versterkende oefeningen, waarbij vooral de diepere spieren in ons lichaam worden getraind. Meer info: Anja Maas (06-51 88 35 30)
Elke donderdagochtend.

Pilates (Nieuw): Wat is balans van lichaam en geest.....bewuste controle van alle spierbewegingen. Meer info: Simply Balance (www.simply-balance.nl)
Elke dinsdag avond, woensdag & vrijdag ochtend.

Yoga-Nidra (Nieuw): krachtige tools om je lichaam en geest te ontspannen en te resetten. Verstrekt immuumsysteem, verlaagd de bloeddruk, bevordert de spijsvertering en vermindert stress. Meer info: Anja Maas (06-51 88 35 30) – Elke woensdagavond

Dames Gym: blijf jong en vitaal! Elke dinsdagavond. Voor meer informatie kunt u op de dinsdagavonden terecht.

Darten: Een eeuwenoud spel wat vooral populair was in Engelse Pubs, maar ook in ons land. Kom vrijblijvend langs op woensdagavond. In competitieverband via de Roosendaalse Dart Federatie (Meer info: <https://rfdarts.nl/>)
Onze teams zijn: Dart Friends 4 Ever & Gagelprikkers 1 & 2

Streetdance/ hiphop school: verzamelnaam van dansvormen die zijn ontwikkeld op de straat, in de clubs en op de scholen. Meer info: Made4Dance (www.facebook.com/made4dancesintwillebrord) – Elke maandagmiddag

Biljart: In de Lanteern kun je kiezen om alle werkdagen onderling te biljarten bij Biljartvereniging De Spin of in competitieverband met omliggende dorpen bij Biljartvereniging ODSI - Diverse momenten in de week.

Koersbal: Is het makkelijkste te vergelijken met het Franse Jeu de Boules. Alleen danbinnen op een mat met afgeplatte ballen (een soort Edammer Kaasje) die zo dicht mogelijk bij een doelbal moet komen. Meer info: SKW Sint Willebrord - Elke vrijdagmiddag



EHBO: Een EHBO'er leert om optimale eerste hulp te bieden. Dit kan variëren van hulp bieden bij kleine, onschuldige ongelukken tot het verlenen van levensreddende hulp. Meer info: EHBO Sint Willebrord (www.ehbo-sint-willebrord.nl/)

Taalles Gratis oefenen met het lezen, spreken en schrijven van de Nederlandse taal. Meer info: Bibliotheek WB (www.bibliotheekwb.nl) Je kunt ook bellen of een WhatsApp bericht sturen naar 06 18 05 22 48. Lessen elke maandag en donderdagavond.

Meer bewegen voor Ouderen

Voldoende bewegen is belangrijk en essentieel, vooral als u 55+ bent. Daar is MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen) voor bedoeld. Elke week bewegen zijn er enkele activiteiten in de Lanteern in groepsverband en werken we samen aan hun fitheid. Maar deze activiteiten bieden ook structuur, gezelligheid en werkt tegen eenzaamheid. Iets voor u? Kom dan in beweging!

Seniorengym: biedt mensen vanaf een bepaalde leeftijd een bewegingsprogramma dat afgestemd is op de ouderdomsmotoriek. Het helpt om de spieren en gewrichten soepeler te maken, verbetert de bloeddoodstroming en de lenigheid, en zorgt voor meer kracht en vitaliteit. Meer info: SKW Sint Willebrord (0165-382345) – Elke dinsdagmiddag

60+ dans: Bewegen is voor ouderen belangrijk om in conditie te blijven en de spieren en gewrichten soepel te houden. Bij dans wordt er ook nog een beroep op het geheugen gedaan omdat je de dansen moet leren en zo goed mogelijk proberen te onthouden. Meer info: SKW Sint Willebrord (0165-382345) – Elke donderdagmiddag

Beweegpunt: Een beweegpunt is een beweegactiviteit waarop iedereen kan sporten en bewegen op zijn/haar niveau en wordt door Rucphen Beweegt verzorgd. Meer info: Chris (c.snepvangers@ssnb.nl) – Elke donderdagochtend.



Dans activiteiten

Line Dance lessen: Cowboyhoed op en dansen maar. Op echte countrymuziek. Lolmaken met elkaar terwijl je iets nieuws leert en plezier beleeft aan het dansen dat vinden wij het belangrijkste. Meer info: Crazy Boots Line Dance (Annie v Osch: 06-18315799)
Elke donderdagavond en om de week koppeldansen op vrijdagavond

Line Dance & Partnerdance: vrije linedance avonden/ middagen met goede muziek, gezellige sfeer en de ideale dansvloer. Meer info: Crazy Boots Line Dance (Annie v Osch: 06-18315799) - 1 x per maand op zaterdagavond/ zondagmiddag

Stijldans avond: ook wel bekend als "Dansen met DJ Twan". Ouderwets gezelligedansavonden: daar staat DJ Twan om bekend. Geen moeilijk gedoe, maar lekker dansen met vrienden en bekende. Meer info: DJ Twan (ajmw.koevoets@home.nl). 1 x per maand op zaterdagavond

Country Line Dance middag: DJ Ineke verzorgt de beste countrymuziek en de bezoekers doen de rest: altijd gezellig en een top sfeer. Meer info: Joinline Dancers (Ineke: 06-30231441) - 1 x per maand op zondagmiddag

Carnaval in de Lanteern

Gemeenschapshuis De Lanteern is sinds 2023 de officiële residentie van de Prins van Heikneuterslaand en zijn gevolg van SC De Heikneuters en organiseren diverse activiteiten in de Lanteern.

Lampionnenoptocht: in kader van de 11de van de 11de (de officiële aftrap van het carnavals seizoen organiseren de Heikneuters de Lampionnenoptocht en Lampionnenbal in en vanuit de Lanteern

Boerkustfestijn: een feest geheel ter ere van de "boer" van Heikneuterslaand en de boeren (van de raad van 11) van de omliggende dorpen.

Moederkusbal: een feest alleen voor vrouwen van Heikneuterslaand e.o. met mooie prijzen voor de mooiste/ origineelst verklede groep.

Prijsuitreiking optocht elk jaar organiseren de Heikneuters de grote optocht in Heikneuterslaand. Na afloop is het feest in de Lanteern waar ook de prijzen van de optocht worden uitgedeeld.

Kinder- & Jeugd activiteiten

Van oudsher worden er diverse kinder- & Jeugdactiviteiten georganiseerd door diverse vrijwilligers uit het dorp. Loopt u met een leuk plan voor een activiteit kom dan zeker langs zodat we kunnen kijken hoe we u kunnen helpen.

Kids Disco Party: elke maand wordt er een disco avond georganiseerd voor de basisschooljeugd van Sint Willebrord e.o. Leukkere muziek en een speciaal ontworpen ruimte voor de Jeugd. Groep 3, 4 en 5 zijn aan de beurt van 19:00 tot 20:00 uur en groep 6, 7 en 8 van 20:15 tot 21:30 uur.

Trick or Treat: is onderdeel van Halloween waar de basisschool kinderen verkleed langs de deuren gaan voor snoepjes. Alles mag van superheld tot super engerd. Vind plaats rond 31 oktober (de officiële datum van Halloween).

Wandel 4-daagse Aan het einde van het schooljaar wordt de jaarlijkse wandel 4-daags georganiseerd voor alle leeftijden. Gemiddelde afstand is 5 kilometer en de laatste dag een feestelijk onthaal in de Dorpsstraat met o.a. Fanfare de Eendracht. Jaarlijks in de eerste volle week van juni.

KBO-Bingo: wat is er nu leuker dan een potje Bingo? Elke woensdagmiddag organiseert het KBO Sint Willebrord een Bingomiddag onderleiding van Ria en Fred. Voor deze activiteit is lidmaatschap niet verplicht. Meer info: KBO Sint Willebrord (<https://kbowillebrord.nl>)

Daarnaast organiseert het KBO Sint Willebrord ook het jaarlijkse KBO bal tijdens carnaval



Vergaderen - Presentatie - Training

Wist u dat u ook voor uw vergadering bij ons terecht kunt? We beschikken over 3 fantastische ruimtes voor 4, 8 of 16 personen. We beschikken over whiteboards, flipovers en beamers zodat u uw presentatie goed kunt vertonen. En uiteraard verzorgen wij ook de koffie/ thee/ water voor tijdens de vergadering, lunch voor in de pauze en drankjes en een bittergarnituur voor de afsluiting in ons café

